

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Des colis de Noël distribués aux aînés



1500 colis de Noël sont distribués aux Saint-Rémois de plus de 70 ans. Il s'agit cette année d'un nombre record. / PHOTO N.B.

Depuis le 9 décembre et jusqu'au 19, la commune de Saint-Rémy-de-Provence distribue plus de 1500 colis de Noël aux Saint-Rémois de plus de 70 ans. Il s'agit cette année d'un nombre record. En effet, ces colis sont habituellement réservés aux plus de 80 ans qui ne participent pas au traditionnel repas de Noël organisé par le CCAS, réservé aux personnes à partir de 70 ans sur inscription.

En raison de la crise sanitaire, afin de garantir la sécurité de tous, ce moment de convivialité n'a malheureusement pas pu être proposé. La municipalité et le conseil d'administration du CCAS ont donc décidé de le remplacer par un colis, offert à toutes les personnes de plus de 70 ans qui le souhaitent. 1500 d'entre elles ont répondu favorablement à notre sollicitation.

Les colis sont en partie retirés à l'Alpiliun par les bénéficiaires qui le désirent.

Pour les autres, notamment les plus de 80 ans qui rencontrent des problèmes de mobilité ou qui sont isolés, ce sont les conseillers municipaux et les membres du conseil d'administration du CCAS qui assurent la livraison à leur domicile dans le respect complet des gestes barrières.

Ces paquets, préparés par les agents et administrateurs du CCAS, d'une valeur d'environ 25 euros, comportent un repas complet et 1 bouteille de vin provenant de viticulteurs saint-rémois. La ville et le CCAS de Saint-Rémy-de-Provence souhaitent une fin d'année agréable malgré le contexte actuel.

N.B.

LE PARADOU

Une maison de santé prévue à l'horizon 2022

L'affaire aurait pu se compliquer. En fin d'année dernière, les deux médecins du Paradou, Jérémy et Susan Dawson, informent la maire Pascale Licari de leur retraite au 31 décembre 2020. Leur départ, après 32 ans de présence dans le village, obscurcit l'avenir de la future maison de santé, inscrit au programme de l'édile lors des municipales. Pour concrétiser le projet, le village doit être doté de deux infirmiers, ce qui est le cas, et de deux généralistes. Une condition qui ne serait plus remplie. Alors que des communes peinent à remplacer leurs médecins, Le Paradou, par le biais de leur adjoint à la santé François-Xavier Sudre, parvient à convaincre deux généralistes, Solène Maurin et Nicolas Defert, de les rejoindre. Une double arrivée qui relance le dossier de la maison de santé.

Celle-ci a d'ailleurs joué un rôle dans la décision des deux médecins de s'installer dans le village de 2023 âmes. "Les jeunes médecins ont besoin d'une structure rassurante, explique l'élue. Une maison de santé est viable pour assurer une permanence des soins. Elle permet à ces généralistes de ne pas sacrifier leur vie privée au profit de leur vie professionnelle". Les deux médecins s'installeront dans la commune au cours du premier trimestre 2021. Ils prendront leur quartier au rez-de-chaussée du bâtiment où les deux infirmières du village sont déjà présentes, sur la route de Saint-Roch. Mais durant trois mois, les habitants du village devront se rendre dans les communes voisines pour consulter. Une lettre les informera de la situation. "Ils sont inquiets, surtout en période de crise sanitaire", admet Pascale Licari. Le village pourra également compter sur deux kinés et une cardiologue, présente deux ou trois jours par semaine.



Autour du maire Pascale Licari, les adjoints à la santé François Xavier Sudre (à droite) et à l'urbanisme Jacques Allemand (à gauche) travaillent sur la future maison de santé. / N.B.A.

"Les jeunes médecins ont besoin d'une structure rassurante"

FRANÇOIS-XAVIER SUDRE, ADJOINT À LA SANTÉ

Dans ce contexte, le projet a évolué. La structure du Paradou ne sera pas autonome mais rattachée la maison de santé Ouest Alpilles, pilotée par le docteur Giral. Ce dernier s'est d'ailleurs rendu au Paradou pour évoquer ce dossier. "On a convenu que ces deux projets pouvaient se rejoindre", précise François-Xavier Sudre. La structure du Paradou sera associée à celle de Fontvieille par le biais d'une convention. Cela lui permet de

bénéficier des avantages de fonctionner dès le 1^{er} janvier avec la maison de santé Ouest Alpilles, notamment sur la permanence des soins, mais sans s'appuyer encore sur des locaux. Sur ce point, deux sites sont ciblés mais ils n'ouvriront pas avant le troisième trimestre 2022. "Tout s'est bien enchaîné, la rampe de lancement est de qualité, souligne la maire du Paradou. La maison de santé est un axe important pour le bien-être des habitants. Sans elle, on n'aurait pas non plus pu persuader les deux médecins de nous rejoindre". Deux généralistes, deux kinésithérapeutes, deux infirmières et une cardiologue, la maison de santé (qui pourrait ouvrir sur deux sites) affiche déjà complet avant même son ouverture.

Nicolas BARBAROIX

Publicité

Des résultats d'étude impressionnants

Une crème spéciale fait disparaître les rougeurs du visage instantanément !

Les rougeurs sur le nez et les joues sont un problème esthétique gênant. Mais il existe une solution ! Une étude le confirme : une crème spéciale innovante réduit instantanément et visiblement les rougeurs du visage !

Les rougeurs du visage apparaissent souvent en raison de vaisseaux dilatés et fortement

irrigués qui sont visibles à travers la peau du visage. Au cours d'un travail de recherche dermo-cosmétique intensif, une crème spéciale, Deruba, (en pharmacie) a été conçue. Grâce à son triple effet unique, cette crème masque non seulement les rougeurs du visage, mais elle atténue et prévient à long terme leur apparition !

Une étude montre des résultats impressionnants Une étude a abouti à des résultats impressionnants : 91 % des participants ont indiqué qu'avec Deruba, leurs rougeurs sur le visage et les



rayons UV nocifs et prévient ainsi l'apparition de nouvelles rougeurs. Un coup de génie : Deruba remplace à la fois la crème de jour et le fond de teint !

Les experts en dermo-cosmétique en sont convaincus

« La crème spéciale contre les rougeurs du visage a un effet immédiat et durable », constate le Dr Müller, expert en dermo-cosmétique. « Je suis totalement convaincu par Deruba car cette crème spéciale peut énormément faciliter le quotidien des personnes concernées. Si besoin, appliquer sur la peau et les taches rouges disparaissent immédiatement. Rien de plus simple ! »



petits vaisseaux ont été réduits. Bien plus de la moitié des personnes interrogées a indiqué que les rougeurs ont été atténuées durablement. Le triple effet unique rend cela possible : Des pigments micro-encapsulés libèrent des pigments colorés directement au contact de la peau et masquent ainsi immédiatement les rougeurs du visage. Le principe actif α -bisabolol réduit à long terme les rougeurs. Et la combinaison innovante de filtres UV avec SPF 50+ bloque une grande partie des

Des troubles intestinaux ?

Une bifido-bactérie intelligente peut aider

La diarrhée, les maux de ventre ou les ballonnements peuvent être très désagréables. À la recherche d'un traitement, l'attention se concentre sur une bifido-bactérie intelligente (exclusivement contenue dans Kijimea Côlon Irritable PRO) qui lutte efficacement contre les troubles intestinaux.

Des millions de personnes souffrent régulièrement de diarrhée, de maux de ventre ou de ballonnements. Ce que beaucoup de personnes ignorent : Selon les experts, lorsque

les troubles intestinaux sont récurrents, ils sont souvent à l'origine d'une barrière intestinale endommagée. C'est exactement là qu'intervient une bactérie intelligente (exclusivement contenue dans Kijimea Côlon Irritable PRO, en pharmacie).

L'effet pansement PRO

L'innovation qui rend Kijimea Côlon Irritable PRO si efficace sont des bifido-bactéries spéciales, inactivées par la chaleur. Grâce à l'effet pansement PRO celles-ci se posent comme un pansement sur la barrière intestinale endommagée. La paroi intestinale est alors soulagée – les troubles intestinaux sont apaisés.

Prouvé cliniquement

L'efficacité de Kijimea Côlon Irritable PRO est même cliniquement prouvée dans l'une des plus grandes études sur les produits OTC en cas de côlon irritable.¹ L'étude montre : Les troubles intestinaux tels que la diarrhée, les maux de ventre ou les



La souche bifido-bactérienne unique nommée B. bifidum HI-MIMB75

ballonnements ont été soulagés significativement grâce à la souche bifido-bactérienne B. bifidum HI-MIMB75, contenue exclusivement dans Kijimea Côlon Irritable PRO. Alors demandez Kijimea Côlon Irritable PRO (disponible sans ordonnance) à votre pharmacien.

Pour votre pharmacie :

Kijimea
Côlon Irritable PRO
(ACL 4260344391332)



www.kijimea.fr

¹Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMB75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666. • Image inspirée par des personnes concernées
Dispositif médical. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Fabricant : Synformulas GmbH. Date de mise à jour du texte : décembre 2020. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. www.kijimea.fr