

Lundi 7 Juin	Mardi 8 Juin	Jeudi 10 Juin	Vendredi 11 Juin
Salade de penne aux légumes Sauté de poulet au jus Haricots verts persillés Compote	Concombres Fajitas aux haricots rouges (galette fajitas et chili végétarien) Riz aux carottes Flan vanille	Tomates - mozzarella Rôti de porc Purée de patates douces Yaourt aromatisé	Cake aux olives Maison Beignets de calamars Petits pois Fraises
Lundi 14 Juin	Mardi 15 Juin	Jeudi 17 Juin	Vendredi 18 Juin
Melon Paëlla de poulet Compote	Farfalles aux pois chiches et courgettes Coulommiers à la coupe Fruit de saison	Gaspacho Emincé de veau basquaise Galettes de légumes Cake aux fruits rouges Maison	Poisson pané et citron Purée d'aubergines Emmental à la coupe Cocktail de fruits au sirop

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.

Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.

Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

C'est la Fête !

Suivez-nous sur l'APPLICATION TERRES DE CUISINE

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique

IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge


Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 21 Juin	Mardi 22 Juin	Jeudi 24 Juin	Vendredi 25 Juin
Salade de penne au pesto Colin sauce au curcuma Haricots verts Fruit de saison	Tomates  Jambon blanc Taboulé Compote 	Salade verte et dés de brebis Raviolis de bœuf Fromage blanc nature et sucre (seu)	 Omelette Courgettes à la provençale Yaourt sucré Gâteau au cacao Maison
Lundi 28 Juin	Mardi 29 Juin	Jeudi 1er Juillet	Vendredi 2 Juillet
Melon Saucisse de Toulouse Coquillettes Flan caramel	 Poêlée de lentilles et riz  Ratatouille Bûche de chèvre à la coupe Liégeois chocolat	 Pâté de campagne Rôti de bœuf (froid) Salade niçoise Fruit de saison	Salade verte Merlu sauce paprika Boulgour Gâteau au citron Maison
Lundi 5 Juillet	Mardi 6 Juillet		
Taboulé  Poulet rôti Courgettes au fromage frais Fruit de saison	 Hot dog (knack de volaille et pain hot dog) Chips Yaourt à boire		

NOS APPROVISIONNEMENTS

 **Nos Viandes sont 100% françaises, et locales** pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

 **Nos charcuteries sont 100% françaises.**

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 **100% de notre Riz** est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions **les fruits et légumes** issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

Terres de Cuisine vous souhaite

Bonnes
vacances !



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

⦿ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ⦿ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.